

Spiel und Spaß Sommer 2008

Kinderferienaktionen

**Mit der AK ins Grüne
Sportwoche
Erlebniscamp Seehof
NEU: Fit and Fun
Woche Seehof**



Mit der AK ins Grüne

Für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren aus dem Raum Innsbruck. Du wirst täglich von einem vereinbarten Ausgangspunkt abgeholt und am Abend wieder zum Treffpunkt zurückgebracht.

Geboten wird volles Programm bei jedem Wetter! Spiel und Spaß, neue Freunde finden. Und abwechslungsreiche Sommertage mit der AK werden zum Fixpunkt in den Sommerferien. Beim bunten Programm ist garantiert für jeden etwas dabei. Mit ganztägigen Ausflügen, spannenden Abenteuern und der Entdeckung von Wissenswertem aus der Tiroler Geschichte werden die Tage wie im Nu verfliegen. Außerdem gibt's Wandern in der Tiroler Bergwelt, Badevergnügen und sonstige sportliche Aktivitäten. Spaß und Highlights werden zum Markenzeichen für eine vielfältige Ferienwoche.

Die Termine

14. bis 18. Juli 2008

21. Juli bis 25. Juli 2008

(auch beide Wochen buchbar)

Die Kosten pro Woche betragen für ein Kind 70 Euro, für ein Geschwisterkind 58 Euro.

Sportwoche

Für Sportbegeisterte von 9 bis 14 Jahren aus dem Raum Innsbruck. Du wirst täglich von einem vereinbarten Ausgangspunkt abgeholt und am Abend wieder zurückgebracht.

Du bewegst dich gerne und liebst die Abwechslung? Dann bist Du bei der Sportwoche genau richtig. Dieses Programm der AK Tirol bietet einen Einblick in eine von drei verschiedenen Sportarten. Du kannst Dich entscheiden zwischen Tennis, Klettern oder Tanzen - natürlich von Profis beigebracht. Gemeinsam geht's zu den einzelnen Sportplätzen. Bei einem entspannenden Mittagessen könnt Ihr Euch stärken und von den sportlichen Aktivitäten erholen, bevor es dann am Nachmittag mit neuer Kraft und Energie weitergeht.

Der Termin

28. Juli bis 1. August 2008

Die Kosten betragen pro Woche für ein Kind 70 Euro, für ein Geschwisterkind 58 Euro.

Erlebniscamp Seehof

Das wird ein großes Spektakel – Coole Ferien im Sommerlager für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren samt Übernachtungen sind garantiert!

Hast Du Lust auf eine Woche Abenteuer, Sport, Spiel und Spaß mitten in der Natur? Am Seehof auf der Hungerburg in Innsbruck erwartet Dich ein tolles Programm: Herumstreifen in Wäldern, Entdeckungen am Bach, Spiele, Unterhaltung. Du hast die Möglichkeit herauszufinden, welche Sportart Dir am meisten liegt: Klettern, Selbstverteidigung oder Tennis – alles mit ausgebildeten Spezialisten als Betreuer. Zwischendurch gibt's Workshops wie basteln, malen, T-Shirt batiken, etc. Es bleibt auch Zeit zum Faulenzen, Baden, und Grillen. Am Abend sitzen wir am Lagerfeuer, machen Fackelwanderungen und Polsterschlachten.

Die Termine

3. bis 8. August 2008 (Sonntag bis Freitag)

10. bis 15. August 2008 (Sonntag bis Freitag)
(nur eine Woche buchbar)

Die Kosten betragen pro Woche für ein Kind 88 Euro, für ein Geschwisterkind 68 Euro.

Fit and Fun Woche Seehof

**Für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren mit
Übernachtung am Seehof.**

**SPIEL & SPORT
ESSEN UND TRINKEN GEHÖRT DAZU !**

Du betreibst gerne Sport und bewegst Dich an der frischen Luft? Dann solltest Du auch auf eine gesunde Ernährung sowie auf eine sinnvolle Verteilung der Mahlzeiten während des Tages achten. Wie Du Deine Leistungsfähigkeit und Dein Wohlbefinden durch passendes Essen und Trinken in Verbindung mit Bewegung und Sport steigern kannst, erfährst Du durch Experten. Gemeinsam werdet Ihr z. B. „lustige Brotgesichter“ und andere leckere und gesunde Köstlichkeiten zubereiten. Natürlich kommt dabei aber auch Spiel und Spaß nicht zu kurz.

Der Termin

17. bis 22. August 2008 (Sonntag bis Freitag)

Die Kosten pro Woche betragen für ein Kind
88 Euro, für ein Geschwisterkind 68 Euro.

Informationen – 0800/22 55 22 - 1633

Für nähere Informationen stehen die Expertinnen des Referates Frau und Beruf, in der Arbeiterkammer Tirol, Maximilianstr. 7, 6010 Innsbruck unter der kostenlosen Hotline 0800/22 55 22 -1633 zur Verfügung.

Wer kann mitmachen?

Voraussetzung für die Teilnahme des Kindes an den Kinderferienaktionen der Arbeiterkammer Tirol ist, dass zumindest ein Elternteil AK-umlagepflichtig ist.

Aufgrund der großen Nachfrage können leider nicht alle Kinder aufgenommen werden. Kinder von **alleinerziehenden** und **alleinverdienenden Eltern** werden unabhängig vom Einlangen der Anträge **bevorzugt**.

Am besten gleich mit beiliegendem Formular anmelden. Nach Einlangen aller Anträge erhalten Sie Ihre schriftliche Zu- oder Absage sowie weitere Informationen.

AK-Kinderferienaktionen

Für viele berufstätige Mütter und Väter sind die langen Sommerferien der Kinder ein ernstes Problem. Besonders alleinerziehende Elternteile stehen oft vor großen organisatorischen und oft auch finanziellen Problemen.

Hier versucht die Arbeiterkammer Tirol mit ihren Kinderferienaktionen Eltern zu helfen.